



CAMPEONATO NACIONAL .22LR



REGULAMENTO 2026

Versão de 26 de jan. de 2026 16:02



1. SOBRE A COMPETIÇÃO	3
2. ORIENTAÇÃO SOBRE REGULAMENTO GERAL	3
3. ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS	3
4. DESCRIÇÃO DA PROVA	4
5. POSIÇÃO INICIAL DO ATLETA	5
6. INSCRIÇÕES	5
7. COMANDOS DE PROVA	5
8. PENALIZAÇÃO PARA TIROS A MAIS	6
8.1 NAS ARMAS LONGAS	6
8.2. NAS ARMAS CURTAS	6
9. MODALIDADES DO CAMPEONATO NACIONAL .22 LR CBC	7
9.1. PRECISÃO A 10 METROS	7
9.1.1. CARABINA - MIRA ABERTA - 10M	7
9.2.1. ARMA CURTA - MIRA ABERTA - 10M	8
10. DISPOSIÇÕES FINAIS	9



1. SOBRE A COMPETIÇÃO

Iniciado em 2023, é um campeonato de nível nacional, 100% focado em fomentar o uso do calibre .22 LR, que é definitivamente um dos mais democráticos, baratos, acessíveis e competitivos em todo o mundo.

Competição desenvolvida em parceria com a Companhia Brasileira de Cartuchos - CBC, líder mundial em munições, disponibilizando modalidades para que atletas de todo o Brasil possam competir com diversas armas em calibre .22 LR.

2. ORIENTAÇÃO SOBRE REGULAMENTO GERAL

Como parte de sua evolução estrutural e com o objetivo de simplificar a prática esportiva para atletas, clubes e a própria entidade, a Liga Nacional dos Atiradores Desportivos implementou uma ampla reestruturação de seus regulamentos de competição.

A principal mudança consiste na adoção de um Regulamento Geral, que consolida todas as normativas comuns às competições. Essa medida permitiu a simplificação dos regulamentos específicos de cada competição e suas modalidades, facilitando a compreensão e a aplicação das regras por todos os envolvidos.

Além disso, o Regulamento de Premiações segue como um documento independente e dinâmico, atualizado ao longo da temporada. Essa estrutura possibilita a ampliação contínua das premiações destinadas a atletas e clubes, fortalecendo os incentivos aos filiados participantes.

Tópicos técnicos e operacionais comuns a todas as competições oficiais da LINADE, como ranking e reclassificação, critérios de desempate, metodologia de aferição de alvos, regras gerais, entre outros temas, deverão ser consultados no Regulamento Geral da temporada e/ou em seus anexos.

Para esclarecimento de dúvidas, a equipe de suporte está à disposição por meio dos canais de atendimento disponíveis em: linade.com.br/contato.

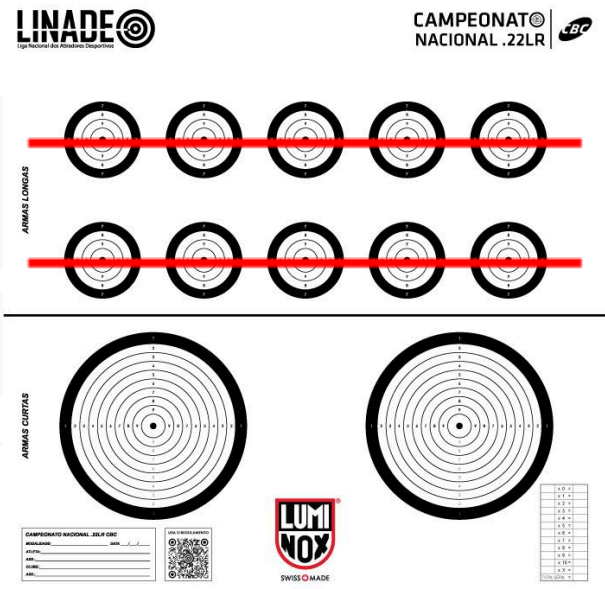
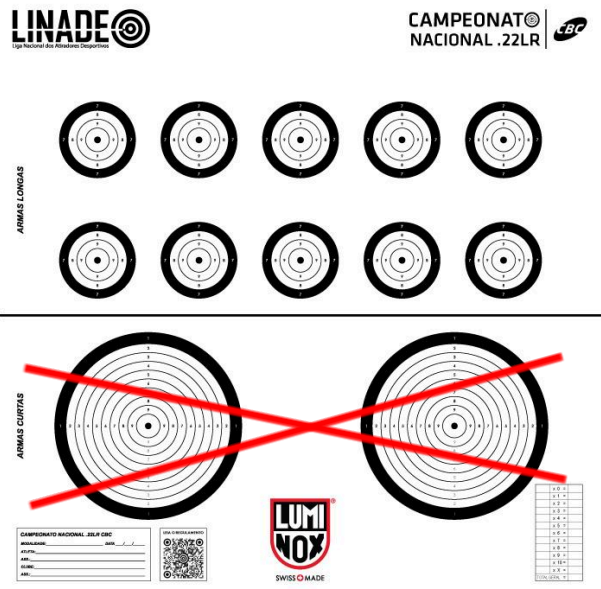
3. ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS

I. Em todas as modalidades é livre a escolha do atleta quanto às marcas e modelos de armas e munições a serem utilizadas.

II. Não será permitido:

- a) Acessórios de armas olímpicas.
- b) Modificações ou adaptações que alterem as características originais da arma: uso de contrapesos de cano, contrapesos externos na coronha, freio de boca, compensador, garfo, apoio do rosto ajustável, elevador do apoio do rosto, qualquer tipo de apoio para mão sob a coronha, tubo prolongador do cano/maça de mira, coronha olímpica, prolongamento da telha como "guarda-mato" mais largo.
- c) Alça de Mira: deve ficar obrigatoriamente à frente da posição do gatilho. Considera-se para este efeito o ponto de inserção do gatilho no mecanismo.

III. Os centros de alvos que não correspondem à modalidade efetuada pelo atleta, obrigatoriamente deverão ser inutilizados, conforme exemplos abaixo:

	
<p>Para prova com armas curtas, com os 10 centros destinados às armas longas devidamente inutilizados.</p>	<p>Para prova com armas longas, com os 2 centros destinados às armas curtas devidamente inutilizados.</p>

4. DESCRIÇÃO DA PROVA

4.1. Distância do alvo: 10 (dez) metros.

4.2. Alvo composto de:

- 10 (dez) centros para armas longas.
- 2 (dois) centros para armas curtas.

4.3. Tempo de prova:

- 2 (dois) minutos de preparação do equipamento e atleta.
- 2 (dois) minutos para cada série de 10 disparos.
- 2 (dois) minutos de intervalo para preparação do equipamento.

4.4. Os tiros que atingirem o centro olímpico (X) terão o valor atribuído de 11 pontos e serão utilizados para critério de desempate, bem como o 10, 9 e assim sucessivamente.

5. POSIÇÃO INICIAL DO ATLETA

Proceder conforme orientação padrão, presente no Regulamento Geral.

6. INSCRIÇÕES

I. Serão feitas no site da LINADE (linade.com.br), sendo obrigatório que o atleta esteja em dia com seu cadastro e filiação junto à LINADE, e também que o clube faça a sua candidatura para sediar as provas e, estar o clube Filiado à LINADE e em dia com suas obrigações financeiras.

II. O valor de cada inscrição/passagem fica estipulado em R\$50,00 (cinquenta reais) em todas as modalidades, não havendo limite de reinscrições. Os valores das inscrições e reinscrições obrigatoriamente deverão ser cobrados em sua totalidade e feitos os repasses equivalentes.

III. O valor do repasse à LINADE será de R\$17,00 (dezessete reais), por cada inscrição.

IV. A munição utilizada na prova é de inteira responsabilidade do atleta, não estando inclusa no valor da inscrição ou reinscrição.

V. O pagamento das inscrições se dará diretamente no Clube que tem a obrigação de efetuar o repasse à LINADE do valor correspondente do Fundo de Premiação.

VI. O não pagamento do repasse acarretará no bloqueio do clube para a candidatura na etapa subsequente e demais modalidades ofertadas pela LINADE.

7. COMANDOS DE PROVA

- a) "Atiradores aos seus postos (Box)".
- b) "Atiradores seu tempo de 3 minutos de PREPARAÇÃO começará a partir de agora".

- c) "Atiradores carregar e ficar prontos na posição de partida, com as armas travadas, para a 1ª série de 10 disparos em 2 minutos".
- d) "Atiradores prontos?" – Em havendo atirador "não pronto", o Juiz poderá acrescentar mais 30 (trinta) segundos que, ao término desse tempo comandará o início da prova:
- e) "Atiradores Começar".
- f) Após os 2 minutos: "SÉRIE ENCERRADA".
- g) "Atiradores recarregar e ficar prontos na posição, com as armas travadas, para a 2ª série de 10 disparos em 2 minutos", devendo-se atribuir 02 (dois) minutos para tal procedimento.
- h) Repetir os comandos "d" e "e".
- i) Após os 2 minutos comandar "PROVA ENCERRADA – armas em segurança".
- Após verificar que as armas estão em segurança comandar: "Pista fria", sendo proibido manusear armas e munições.

8. PENALIZAÇÃO PARA TIROS A MAIS

8.1 NAS ARMAS LONGAS

8.1.1. Procedimento para centro com mais de 2 (dois) impactos (tiros): Computar os 2 (dois) impactos (tiros) de menor valor de cada centro de alvo com impactos a mais e 0 (zero) aos impactos (tiros) faltantes nos demais centros.

8.1.2. Procedimento para alvo com mais de 20 impactos (tiros): O Alvo que tiver mais que 20 (vinte) impactos (tiros), o atleta será desclassificado, atribuindo ao mesmo DQ, que deverá constar no alvo e, assim será lançada a inscrição/passagem no sistema, não acarretando prejuízo em outras inscrições.

8.2. NAS ARMAS CURTAS

8.2.1. Procedimento para centro com mais de 10 (impactos) impactos (tiros): Computar os 10 (dez) impactos (tiros) de menor valor de cada centro de alvo com impactos a mais e 0 (zero) aos impactos (tiros) faltantes no outro centro.

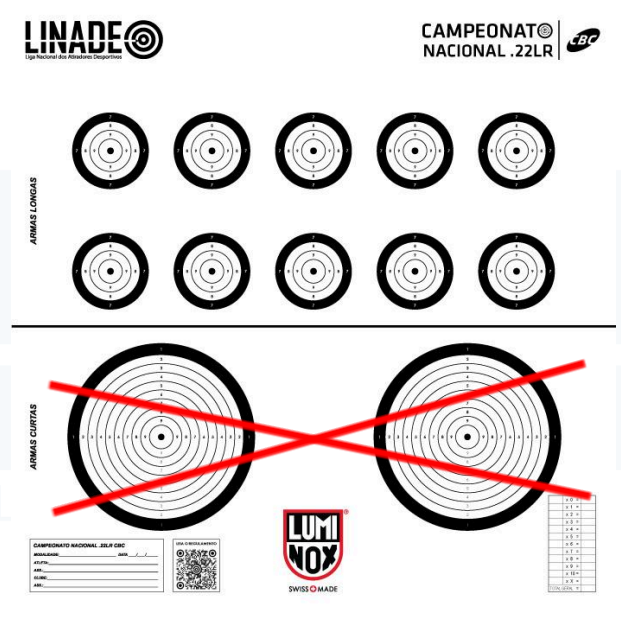

8.2.2. Procedimento para alvo com mais de 20 impactos (tiros): O alvo que tiver mais de 20 (vinte) impactos (tiros), o atleta será desclassificado, atribuindo ao mesmo DQ, que deverá constar no alvo e, assim será lançada a inscrição/passagem no sistema, não acarretando prejuízo em outras inscrições.

9. MODALIDADES DO CAMPEONATO NACIONAL .22 LR CBC

9.1. PRECISÃO A 10 METROS

9.1.1. CARABINA - MIRA ABERTA - 10M

9.1.1.1. ALVO

	<p>Exclusivamente para modalidades de armas longas o alvo antigo da modalidade, com 10 centros pretos, pode ser utilizado.</p> <p><u>Exemplo:</u></p> 
<p>Total de 20 disparos, sendo:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Para armas longas, duas séries de 1 disparo em cada um dos 10 centros da parte superior. • Um alvo por arma/inscrição, tendo que inutilizar, riscando com caneta, a outra parte que não será utilizada. 	

9.1.1.2. ARMAS E CALIBRES

I. Armas: Permitidas todas as armas longas de qualquer marca, semiautomáticas ou de repetição (inclui-se as carabinas pump).

II. Sistema de pontaria: Mira aberta (alça e maça). Proibido o uso de aparelhos ópticos, oprônicos e peep sight. A maça de mira poderá ter o túnel de proteção.

III. Calibre:

- .22 LR.

IV. Proibida a utilização de outros calibres.

V. Munição: Marca e modelo à livre escolha do atleta.

9.1.1.3. DINÂMICA DA PROVA

- I. Posição: Em pé, a sustentação da carabina se dará pelo próprio corpo do atleta.
- II. Prova: Total de 20 disparos, sendo duas séries de 10 disparos, com 1 disparo e cada centro da parte superior do alvo.
- III. Tempo: 2 minutos cada série.

9.1.1.4. CLASSIFICAÇÃO

As regras de classificação seguirão o formato definido no Regulamento Geral.

CLASSE A	181 a 220 pontos
CLASSE B	141 a 180 pontos
CLASSE C	0 a 140 pontos
DAMAS	0 a 220 pontos - Overall (Feminino)

9.2.1. ARMA CURTA - MIRA ABERTA - 10M

9.2.1.1. ALVO

	<p>Total de 20 disparos, sendo:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Para armas curtas, 10 disparos em cada um dos 2 centros da parte inferior. • Um alvo por arma/inscrição, tendo que inutilizar, riscando com caneta, a outra parte que não será utilizada.
--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

9.2.1.2. ARMAS E CALIBRES

- I. Armas: Permitidas todas as pistolas ou revólveres, até 6,5", de qualquer marca.
- II. Sistema de pontaria: Mira aberta (alça e maça). Proibido o uso de aparelhos ópticos, optrônicos e peep sight.
- III. Calibre:
 - .22 LR.
- IV. Proibida a utilização de outros calibres.
- V. Munição: Marca e modelo à livre escolha do atleta.

9.2.1.3. DINÂMICA DA PROVA

- I. Posição: Em pé, sem qualquer apoio, com arma curta em empunhadura dupla ou simples, à escolha do atleta..
- II. Prova: Total de 20 disparos, sendo duas séries de 10 disparos, com a primeira série no centro inferior esquerdo e a segunda série no centro inferior direito.
- III. Tempo: 2 minutos cada série.

9.2.1.4. CLASSIFICAÇÃO

As regras de classificação seguirão o formato definido no Regulamento Geral.

CLASSE A	201 a 220 pontos
CLASSE B	181 a 200 pontos
CLASSE C	0 a 180 pontos
DAMAS	0 a 220 pontos - Overall (Feminino)

10. DISPOSIÇÕES FINAIS

- I. Esse regulamento poderá sofrer adequações e/ou alterações que forem julgadas necessárias, ao longo do campeonato, com o objetivo adequar itens, sem haver qualquer prejuízo aos atletas participantes.
- II. Demais condições devem ser apreciadas no Regulamento Geral das competições LINADE.
- III. Casos não previstos no regulamento serão decididos pela LINADE com base na boa fé objetiva e nos princípios gerais do esporte.



ATENDIMENTO AO FILIADO

Atletas e representantes de clubes, em caso de dúvidas, a equipe de suporte encontra-se à disposição para lhes atender e esclarecer todas as suas questões, através do WhatsApp e Telegram 14 99784-8641, em horário comercial.

